

REGULAMIN

MAJOWEGO BIEGU PRZELAJOWEGO

LEGNICKIE POLE – 01.V.2014

CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w Gminie Legnickie Pole.
3. Umożliwienie rywalizacji sportowej pracownikom zatrudnionym w Firmach LSSE.

ORGANIZATOR:

1. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Legnickim Polu.
2. Klub Sportowy „Feniks Legnica”

III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się - 01 maja 2014 roku.
2. Start do biegu – godz.12.00
3. Miejsce startu i mety: Bieżnia usytuowana na terenie Campingu w Legnickim Polu, Ul. Henryka Brodatego 7

IV. TRASA, DYSTANS,

1. Trasa ma charakter przełajowo – uliczny i poprowadzona jest zarówno ulicami Legnickiego Pola, jak również drogami gruntowymi przylegającymi do Legnickiego Pola.
2. Bieg rozegrany zostanie na dystansie – 5500 m
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację .
4. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy który wynosi 45 minut.
5. Trasa nie jest atestowana.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 30 kwietnia 2014 r. ukończą 18 lat.
2. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu Biegu.
3. Własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
5. Poddanie się weryfikacji w Biurze Biegu.
6. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie w biurze zawodów, w dniu 01 maja 2014 r. czynnego od godz.09,00 na Campingu w Legnickim Polu, ul.H.Brodatego 7
7. Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Biegu musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia Po zweryfikowaniu zawodnicy otrzymują pakiet startowy.
8. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, agrałki, talon na posiłek po biegu, oraz pamiątkowy gadżet związany z biegiem.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia przyjmowane są w dniu 01 maja osobiście w biurze zawodów, w godzinach weryfikacji zawodników, **lub elektronicznie do 29.04.2014 na stronie:**
<http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=524>
2. Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania.
3. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
4. Opłata startowa wynosi 10 złotych – płatna gotówką w biurze zawodów podczas weryfikacji, lub przelewem na konto organizatora:

**KS Feniks Legnica,
ul.Drukarska 19/4,
59-220 Legnica,**

Nr. rachunku: 55 2030 0045 1110 0000 0254 8760

5. Zgłoszenia do Mistrzostw Firm LSSE oraz Mistrzostw KS Feniks powinny być dokonane na specjalnych formularzach przesłanych zainteresowanym uczestnikom biegu, a opłata startowa regulowana jest przelewem na konto Organizatora do dnia 25 kwietnia.

VII. KLASYFIKACJE ,

1. Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja mężczyzn.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

K 18 - 18 - 29 lat
K 30 - 30 - 39 lat
K 40 - 40 - 49 lat
K 50 - 50 - 59 lat

M18 - 18-29 lat
M 30 - 30-39 lat
M 40 - 40-49 lat
M 50 - 50- 59 lat
M 60 + powyżej 60 lat

3. Prowadzona będzie klasyfikacja „Najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Legnickie Pole
- generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

- 4 .Prowadzona będzie klasyfikacja Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w kategoriach:
- generalnej kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe,
- kategoria drużynowa – drużyna składa się z 3 osób zatrudnionych w zakładzie który reprezentują zawodnicy

5. Prowadzona będzie klasyfikacja Mistrzostw KS Feniks Legnica w biegach przełajowych w kat:
- generalnej kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest zgłoszenie minimum

3 zawodników. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodszej. Postanowienia te nie dotyczą klasyfikacji LSSE.

VIII. NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I- III zawodnicy otrzymają puchary.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają puchary
3. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą kolejno na następnych zawodników w kategorii.
4. Zawodnicy reprezentujący firmy LSSE oraz KS Feniks Legnica, startują na zasadach „ogólnych” i nagrodzeni zostaną zgodnie z punktem VIII. 1-3 niniejszego Regulaminu.
4. W klasyfikacjach LSSE zostaną wręczone puchary oraz nagrody zgodnie z odrębnym regulaminem „Mistrzostw LSSE w Biegach Przełajowych”
5. W klasyfikacji Mistrzostw KS FENIKS Legnica wręczone zostaną puchary oraz nagrody zgodnie z odrębnym regulaminem Mistrzostw KS Feniks.

IX. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się po trasie, na której możliwy jest niewielki ruch kołowy.
2. Ze względu na przełajowy charakter trasy - uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
4. **Zabrania się na całej trasie** posługiwanie się kijkami do **Nordic Walking**.
5. **Zabrania się udziału w biegu** zawodników biegnących **z psami**.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością na imprezie – MAJOWY BIEG PRZEŁAJOWY – Legnickie Pole - 01.V.2014 r. – w związku z tym **w interesie Uczestnika jest ubezpieczenie się** od w/w następstw w dostępnych na terenie Polski Towarzystwach Ubezpieczeniowych.
8. Nawierzchnia trasy: naturalna, polna, szutrowa, 25% asfalt.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia : opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie), szatnie - przebieralnię, ciepły poczęstunek i napoje chłodzące.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

